



L'ESSENTIEL
DU BILAN DE SANTÉ

ENTREPRISE



SOMMAIRE

Présentation du CIEM	4
Déroulé du bilan de santé	5
Examens médico-techniques	7
Consultations médicales	8
Examens complémentaires	10
Organisation du bilan de santé	11
Éléments de confort	13
Démarche qualité	16
Informations pratiques	18





Le mot du Président

Le CIEM a été fondé en 1961 par la Fédération Française du Bâtiment Grand Paris (Île-de-France), le Groupe des Industries Métallurgiques et France Chimie Île-de-France, sous l'impulsion de deux médecins visionnaires qui avaient compris l'importance de repérer précocement les facteurs de risque, de prévenir et réduire le développement de pathologies.

Constitué en organisme mutualiste à but non lucratif et indépendant, le CIEM est un centre médical de prévention spécialisé depuis plus de 60 ans dans la réalisation de bilans de santé de qualité.

Aujourd'hui le CIEM travaille avec des sociétés de tous horizons et propose aux chefs d'entreprise et à leurs cadres un accompagnement médical de haut niveau et tenant compte de leurs contraintes.

Spécialisé dans le domaine de la prévention médicale, le CIEM réalise des bilans de santé dont l'expertise des médecins et du laboratoire d'analyses permet le dépistage d'éventuelles pathologies. Ces bilans permettent également l'amélioration de l'hygiène de vie des adhérents, les sensibilisant aux effets des troubles de l'alimentation, du sommeil et du stress.

La confidentialité, la qualité de service et la recherche constante de l'amélioration de nos prestations sont les engagements que le CIEM prend auprès de ses adhérents pour que tous, hommes et femmes, chefs d'entreprise et cadres, en France comme à l'étranger, puissent mener de pair une vie saine et une vie active.

« Des dirigeants en bonne santé
pour une entreprise en pleine forme »

Philippe RIFAUX
Président du CIEM

Un savoir-faire unique au service de votre santé

Le CIEM s'appuie sur une organisation éprouvée, des standards exigeants et une équipe experte pour garantir des bilans de haute qualité. Notre objectif depuis 1961 : prévenir et dépister les pathologies débutantes.

UN ACTEUR RECONNU DE
LA PRÉVENTION, AU CŒUR
DES ENJEUX SANTÉ DES
ENTREPRISES.



PLUS DE 4 000 ENTREPRISES
ADHÉRENTES

nous adressent leurs cadres supérieurs et dirigeants pour
un accompagnement médical personnalisé.



ENVIRON 50 BILANS PAR JOUR

Soit 11 000 bilans réalisés chaque année
→ Un flux maîtrisé pour une prise en charge
personnalisée.

L'EXCELLENCE CERTIFIÉE,
LA CONFIANCE
CONFIRMÉE.



CERTIFIÉ ISO 9001

Reconnaissance de notre engagement qualité : des
processus maîtrisés, une amélioration continue et un
parcours fiable pour chaque participant.



ACCREDITÉ COFRAC

Laboratoire internalisé accréditation n° 8-3009,
portée disponible sur www.cofrac.fr



98,8 %

de nos participants se disent « très satisfaits »
à « satisfaits » de l'ensemble de leur bilan.

UNE DIVERSITÉ D'EXPERTISES,
UN PARCOURS OPTIMISÉ.



~100

Une centaine de médecins aux expertises
complémentaires, réunis dans un même lieu.



UN BILAN EN 4H



3 ÉVALUATIONS POUR UNE PRÉVENTION PERSONNALISÉE

Avant votre bilan, trois questionnaires nous permettent de mieux comprendre votre profil. Ces informations contribuent à vous proposer un bilan de santé personnalisé et adapté à vos besoins.

Le questionnaire médical pour mieux vous connaître

Ce premier questionnaire rassemble les informations essentielles sur l'état de santé du participant : antécédents, traitements en cours, grossesse éventuelle, tabac et habitudes de vie.

Mieux connaître ses bénéficiaires, permet à notre équipe médicale d'adapter certains examens à votre situation personnelle.

Le SAMScore pour repérer les risques de cancers cutanés

Le SAMScore sert à évaluer votre niveau de risque vis-à-vis des cancers de la peau.

Le test de Cungi pour évaluer votre niveau de stress

Ce test permet d'objectiver votre niveau de stress et son impact potentiel sur votre santé.

Il contribue à compléter votre profil global afin de tenir compte de cette dimension dans l'analyse de votre bilan.

L'objectif de ces outils est simple : mieux vous connaître pour mieux vous orienter, et garantir un bilan de santé le plus pertinent possible.



DÉROULÉ DU BILAN DE SANTÉ

- 1 Examens **médico-techniques**
- 2 Consultations **médicales**
- 3 Examens **complémentaires**

1 Examens médico-techniques

Le bilan médico-technique regroupe un ensemble d'examens essentiels permettant d'évaluer les principaux indicateurs de santé. Chaque étape contribue à une vision complète et précise de votre état de santé.



DURÉE MOYENNE : 1H30 À 2H00

Les résultats biologiques sont remis en 1h30 aux médecins du CIEM.

Examens biologiques

Réalisés sur site

- Diabète
- Anomalie du bilan lipidique
- Anomalie du foie
- Anomalie des reins
- Anomalie de la thyroïde
- Déficit en sels minéraux
- Anomalie de la formule sanguine
- Anomalies de la coagulation
- Syndrome inflammatoire
- Syndrome infectieux
- Infection virale (Hépatite A, B, C) au 1er bilan
- VIH (à la demande du participant)



Les analyses sont réalisées par notre laboratoire intégré et accrédité COFRAC selon la norme 15189.

ACCREDITATION n° 8-3009
PORTÉE DISPONIBLE SUR WWW.COFRAC.FR

Explorations fonctionnelles vision et audition

- Tonométrie
(mesure de la tension oculaire pour le dépistage du glaucome),
- Optométrie
(évaluation de l'acuité visuelle),
- Test de la grille d'Amsler
(dépistage de la DMLA),
- Champ visuel périphérique,
- Audiométrie
(mesure de l'acuité auditive).

Examens d'imagerie médicale

► Échographie abdomino-pelvienne :

- Analyse des différents organes (dont le foie, la rate, les reins) et structures vasculaires (l'aorte abdominale, etc.).
- Pour le foie, recherche de la stéatose avec quantification.
Élastométrie pour le dépistage de la fibrose hépatique.

► Échographie cervicale :

- Recherche d'athérome au niveau des bulbes carotidiens,
- Mesure de l'épaisseur de l'intima-media,
- Exploration de la thyroïde avec recherche de nodules et classification EU-TIRADS.

► Dexa Scan :

- Mesure la densité osseuse et analyse la composition corporelle.





2 Consultations médicales

Les consultations médicales complètent les examens en apportant une analyse experte pour interpréter les résultats, évaluer les risques et adapter les recommandations.



DURÉE MOYENNE : 1H30 À 3H00

Selon le profil de l'adhérent

Médecine interne 45MIN

► **Réalisée par un médecin spécialiste, cette consultation comprend :**

- Un examen clinique complet,
- L'interprétation des résultats des examens biologiques, fonctionnels et d'imagerie.

► **La consultation permet l'évaluation, selon les recommandations actuelles, des risques de cancers et la prescription, si indiquée, d'examens dédiés.**

Un test immunologique de dépistage du cancer du côlon est remis si pertinent.

► **Une vérification du calendrier vaccinal est effectuée :**

- Vaccin DTPCOQ lors de la consultation, si nécessaire.
- Le vaccin anti-grippe est proposé en hiver.

Cardiologie 45MIN

► **Réalisée par un médecin cardiologue, cette consultation comprend :**

- une prise tensionnelle,
- un examen clinique,
- un électrocardiogramme au repos,
- une épreuve d'effort ou une échographie cardiaque.

(choix de l'examen laissé à l'appréciation du cardiologue)

► **La fonction respiratoire est évaluée par une spirométrie.**

► **Des conseils personnalisés de prévention (hygiène de vie, nutrition, activité physique, sommeil...) sont délivrés.**

► **Une prescription de score calcique, si indiquée, vous est remise (cf. Examens complémentaires – Scanner thoracique et score calcique).**

Dépistage des cancers cutanés 30MIN

- ▶ **La consultation de dermatologie est dédiée** au dépistage et à la prévention des cancers cutanés.
 - Un examen minutieux de votre peau avec dermatoscopie est réalisé par un dermatologue.
 - Des conseils de prévention (exposition et protection solaires) vous sont délivrés.
- ▶ **Le risque de cancer cutané est évalué par un questionnaire, le SAMScore.**
 - Il est complété par l'adhérent et validé a posteriori par le dermatologue.
 - La périodicité des consultations dépend du niveau de risque.



Santé de la femme 45MIN À 1H15

Optionnel

- ▶ **La consultation de gynécologie**
 - Examen clinique,
 - Échographie endovaginale,
 - Frottis et recherche de papillomavirus (HPV) à une périodicité définie selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé.
 - Les prélèvements HPV sont traités dans notre laboratoire.
- ▶ **Les examens du sein**
 - Une mammographie et une échographie mammaire sont réalisées sur le plateau technique du CIEM.
 - Effectuées tous les 2 ans à partir de 40 ans pour dépister le cancer du sein.
- ▶ **Ostéodensitométrie**
 - Si indication, sur prescription du gynécologue, pour dépister l'ostéoporose,
 - Réalisée également dans les locaux du CIEM.



3 Examens complémentaires

Les examens complémentaires permettent d'approfondir certains points du bilan, selon le profil et les besoins du participant. Ils apportent des données ciblées pour affiner l'analyse médicale, mieux évaluer les risques identifiés et adapter les recommandations.

Évaluation du stress*

- Cette évaluation se fait par un questionnaire réalisé sur la base du **test de Cungi**. Il s'agit d'un test simple, reproductible et validé.
- L'examen est réalisé après l'accord du participant.
- Les résultats sont analysés et commentés lors de la consultation avec l'interniste.

**Examen soumis à l'accord de l'entreprise*

Téléconsultation diététique **45MIN**

L'équilibre nutritionnel :

- Discuté lors de la consultation de médecine interne,
- En s'appuyant sur les résultats du DEXA Scan.

Partenariat avec une diététicienne :

- Prescrit par le médecin lors de la consultation,
- Selon le profil de l'adhérent, la première téléconsultation est prise en charge. (IMC au-delà de 30 ; diabète récent ou déséquilibré.)

Expatriés

Examens optionnels et soumis à l'accord de l'entreprise

Examens biologiques :

- Recherche de paludisme par frottis sanguin et recherche d'antigènes du paludisme,
- Examens parasitologiques des selles,
- Sérologie des hépatites A, B et C à chaque bilan.

Médecine du voyage :

- Conseils sur les vaccinations à mettre à jour ou à effectuer,
- Conseils sur une éventuelle chimioprophylaxie contre le paludisme.

Scanner thoracique et score calcique

- Dépistage des cancers broncho-pulmonaires
- Score calcique contribuant à l'évaluation du risque cardio-vasculaire
- Examens prescrits sur indication médicale commentés par les médecins du CIEM.

La prise de rendez-vous pour les examens complémentaires (scanner thoracique et téléconsultation diététique ou tout autre examen ou visite prescrits par un médecin du CIEM) peut être organisée avec la secrétaire médicale, à la fin du bilan.





ORGANISATION DU BILAN DE SANTÉ

Une prise de rendez-vous simple et accompagnée

La prise de rendez-vous s'effectue facilement par téléphone ou par mail.
Le bilan est organisé dans les meilleures conditions, selon vos disponibilités.



PAR TÉLÉPHONE

01 42 22 54 90

Du lundi au vendredi,
de 7h30 à 18h00 sans interruption.



PAR MAIL

bilan@leciem.org

Délai de réponse : 48h maximum.

PROCESSUS DE CONFIRMATION DU RENDEZ-VOUS

SMS

SMS de validation le jour même de la prise de rendez-vous.

J-10

Mail de confirmation détaillé. Envoi des questionnaires médicaux (qui peuvent aussi être complétés sur place).

J-2

SMS de rappel du rendez-vous avec les coordonnées du CIEM.

À sa demande, l'intéressé(e) pourra être contacté(e) par le CIEM afin d'avancer son rendez-vous en cas de désistement.

LE BILAN MÉDICAL PEUT S'AGENCER DE DIFFÉRENTES FAÇONS, SUR :

Une matinée ou une après-midi
(hors bilan gynécologique)

Une journée
Matin + après-midi.

Deux demi-journées
Rendez-vous organisés sur deux jours différents.

APRÈS LE BILAN

En complément de l'accompagnement de l'adhérent pendant les consultations, la secrétaire médicale organise les rendez-vous complémentaires prescrits par les médecins du CIEM (imagerie, scanner, score calcique, nutritionniste partenaire).

L'adhérent repart ainsi avec son rapport de bilan et l'ensemble de ses rendez-vous planifiés.



LES ÉLÉMENTS DE CONFORT

Un environnement conçu pour **votre bien-être**

Tout est conçu pour vous offrir une expérience agréable et fluide : collation équilibrée, stationnement facilité, espaces de travail, services pratiques et équipements dédiés au confort des participants.

NOS POINTS FORTS



Une équipe de spécialistes dédiée



Un laboratoire d'analyse médicale internalisé



Un bilan en 4 heures



Un large choix de collations à l'espace restauration



Une attention particulière est portée au confort des participants



Un accompagnement permanent tout au long du parcours

DES RÉSULTATS RAPIDES ET ACCESSIBLES

- Résultats commentés par les médecins du CIEM et remis le jour des consultations médicales
- Envoi de la lettre de synthèse médicale dans un délai de 10 jours
- Mise à disposition de l'ensemble des résultats et comptes-rendus médicaux sur l'application ExtraCiem – DMC





Espace restauration

À l'issue des examens médico-techniques, un petit-déjeuner ou une collation est servi dans un espace dédié. Plusieurs alternatives équilibrées sont disponibles : salades de fruits frais, œufs à la coque, yaourts, etc. Sans oublier des options sans gluten et sans lactose, pour s'adapter aux besoins de chacun.

Facilité de stationnement

Le CIEM dispose d'un parking au 1er sous-sol des locaux avec des bornes de recharge électrique. Un service de voiturier est mis à la disposition des adhérents pour faciliter leur stationnement.

Accès à l'information

Mise à disposition de :

- Bornes Wi-Fi,
- Presse quotidienne.

Pour les adhérents qui souhaitent travailler entre deux rendez-vous :

- Des bureaux de travail (réservation sur demande),
- Salle de réunion (réservation sur demande),
- Des phone box tout au long de votre parcours.

Pour votre confort dans nos locaux :

- Des fontaines à eau ou des bouteilles d'eau individuelles sont à disposition dans les espaces d'attente.
- La climatisation est présente dans l'ensemble de nos locaux.

Mise à disposition de salles de douche

Des salles de douche sont mises à la disposition des adhérents qui peuvent les utiliser notamment après l'épreuve d'effort. Un peignoir de bain et une serviette de toilette sont fournis aux adhérents.





DÉMARCHE QUALITÉ

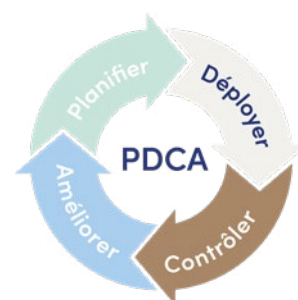
L'exigence qualité au cœur de notre démarche

Le CIEM est certifié ISO 9001 et notre laboratoire est accrédité COFRAC.
Cela s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue.

Notre engagement
repose sur quatre priorités :

- 1 **LA SATISFACTION DE NOS BÉNÉFICIAIRES :**
une écoute attentive et un accompagnement personnalisé.
- 2 **LE RESPECT DES EXIGENCES :**
une conformité permanente aux normes et à la réglementation.
- 3 **LA FIABILITÉ DES RÉSULTATS :**
des examens rigoureux dans un cadre sécurisé et confidentiel.
- 4 **L'AMÉLIORATION CONTINUE :**
des pratiques et des compétences constamment renforcées.

Cette démarche mobilise l'ensemble de nos collaborateurs et contribue chaque jour à offrir une expérience de qualité à nos bénéficiaires et aux entreprises qui nous font confiance.



ACCREDITATION
n° 8-3009
PORTÉE DISPONIBLE
SUR WWW.COFRAC.FR

*Les logos et marques des
organismes certifiants ne peuvent
être reproduits par des tiers en
dehors de la reproduction intégrale
des rapports émis par le CIEM.*

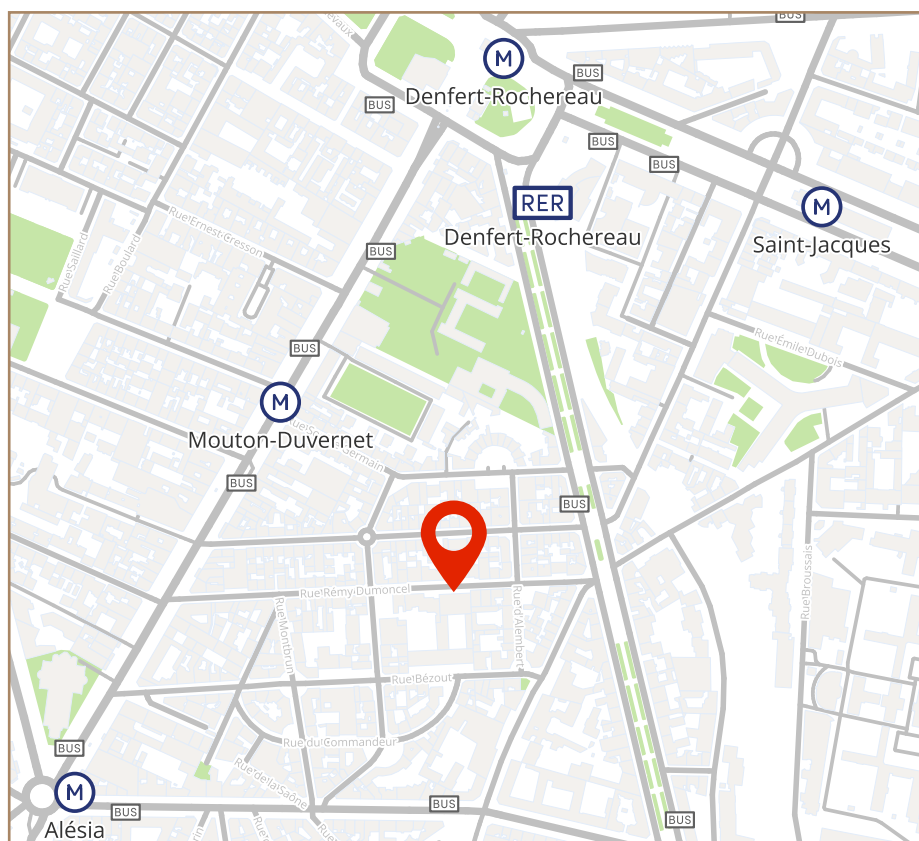


INFORMATIONS PRATIQUES

Accès au Ciem comment venir ?

Le CIEM est situé au cœur du 14^e.

- À moins de 30 minutes des gares principales
- Un service voiturier est mis à votre disposition gratuitement.



Adresse géographique

CIEM 15-17 rue Rémy Dumoncel – 75014 PARIS

Accès



Métro ligne 4 : Mouton-Duvernet ou Alésia
ligne 6 : Denfert-Rochereau ou Saint-Jacques



RER B ligne B : Denfert-Rochereau



BUS lignes : 38, 58, 62, 68, 88 et 92

